

ATTIVITÀ ED ORARI 2025/26 POLISPORTIVA PREGANZIOL

ATTIVITÀ	ETÀ	GIORNO	ORARIO	PALESTRA
POLISPORT (almeno tre discipline sportive) (inizio 01 settembre 2025)	Nati/e 2021-2020-2019	lunedì	17.00-18.00	Scuole Medie Preganziol
MINIVOLLEY/S3 GREEN - RED (inizio 02 settembre 2025)	Nati/e 2015-2018	martedì	17.00-18.30	Scuole Medie Preganziol
		giovedì	17.00-18.30	Scuole Medie Preganziol
VOLLEY AGONISTICO FEMMINILE U12 – S3 RED (inizio 08 settembre 2025)	Nate 2014-2016	lunedì	18.00-20.00	Scuole Medie Preganziol
		mercoledì	18.30-20.30	Palestra Sambughè
		venerdì	18.30-20.30	Palestra Sambughè
VOLLEY AGONISTICO FEMMINILE U14 (inizio 01 settembre 2025)	Nate 2012 - 2015	lunedì	18.30-20.30	Palestra Sambughè
		martedì	18.30-20.30	Palestra Sambughè
		giovedì	18.30-20.30	Palestra Sambughè
VOLLEY AMATORIALE FEMMINILE (inizio 09 settembre 2025)		martedì	20.30-22.30	Palestra Sambughè
		giovedì	20.30-22.30	Palestra Sambughè
VOLLEY AMATORIALE MISTO		lunedì	20.30-22.30	Scuole Medie Preganziol
		giovedì	20.30-22.30	Scuole Medie Preganziol

KICK BOXING – DIFESA PERSONALE Inizio adulti: 01/09/2025 inizio bambini/ragazzi 10/09/2025	Adulti > 14 anni	lunedì	20.30-22.00	Palestra Sambughè
		mercoledì	20.30-22.00	Palestra Sambughè
		venerdì	20.30-22.00	Palestra Sambughè
	Ragazzi da 11 a 13 anni	mercoledì	18.00-19.30	Scuole Medie Preganziol
		venerdì	18.00-19.30	Scuole Medie Preganziol
	Bambini da 8 a 10 anni	mercoledì	18.00-19.00	Scuole Medie Preganziol
		venerdì	18.00-19.00	Scuole Medie Preganziol

TOTAL BODY (inizio 02 settembre 2025)	martedì	19.30-20.30	Scuole Medie Preganziol
	giovedì	19.30-20.30	Scuole Medie Preganziol
PILATES (inizio 02 settembre 2025)	1° CORSO martedì	18.30-19.30	Scuole Medie Preganziol
	1° CORSO giovedì	18.30-19.30	Scuole Medie Preganziol
	2° CORSO martedì	20.30 – 21.30	Scuole Medie Preganziol
	2° CORSO venerdì	20.30 – 21.30	Scuole Medie Preganziol
TECNICHE DI RILASSAMENTO YOGA (inizio 01 ottobre 2025)	mercoledì	19.30-21.00	Scuole Medie Preganziol

SCUOLA TENNIS (inizio 29 settembre 2025)	Dai 6 ai 18 anni	programmato con il maestro in funzione dell'età e dei gruppi. Frequenza 1/2/3 volte a settimana in base al corso	Campi Tennis Polisportiva
TENNIS ADULTI (inizio 01 settembre 2025)	campi da tennis aperti ai soci tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 23.00		Campi Tennis Polisportiva