

# ATTIVITÀ ED ORARI 2024/25 POLISPORTIVA PREGANZIOL

ATTIVITÀ	ETÀ	GIORNO	ORARIO	PALESTRA
MINI – POLISPORT (almeno tre discipline sportive) (inizio 10 settembre 2024)	Nati/e 2019-2018-2017	martedì	16.30-17.30	Scuole Medie Preganziol
		venerdì	17.00-18.00	Scuole Medie Preganziol
MINIVOLLEY/S3 GREEN RED (inizio 02 settembre 2024)	Nati/e 2017-2016-2015	lunedì	17.00-18.30	Scuole Medie Preganziol
		mercoledì	16.30-18.00	Scuole Medie Preganziol
VOLLEY AGONISTICO FEMMINILE U13 (inizio 02 settembre 2024)	Nate 2012 -2013-2014	lunedì	18.30-20.30	Scuole Medie Preganziol
		martedì	18.30-20.30	Palestra Sambughè
		venerdì	18.30-20.30	Palestra Sambughè
TERZA DIV. FEMMINILE (inizio 04 settembre 2024)		lunedì	18.30-20.30	Palestra Sambughè
		mercoledì	18.30-20.30	Palestra Sambughè
		giovedì	18.30-20.30	Palestra Sambughè
VOLLEY AMATORIALE FEMMINILE (inizio 03 settembre 2024)		martedì	20.30-22.30	Palestra Sambughè
		giovedì	20.30-22.30	Palestra Sambughè
VOLLEY AMATORIALE MISTO (inizio 16 settembre 2024)		lunedì	20.30-22.30	Scuole Medie Preganziol
		giovedì	20.30-22.30	Scuole Medie Preganziol

KICK BOXING – DIFESA PERSONALE Inizio adulti: 02/09/2024 inizio bambini/ragazzi 11/09/2024	Adulti > 14 anni	lunedì	20.30-22.00	Palestra Sambughè
		mercoledì	20.30-22.00	Palestra Sambughè
		venerdì	20.30-22.00	Palestra Sambughè
	Ragazzi da 11 a 13 anni	mercoledì	18.00-19.30	Scuole Medie Preganziol
		venerdì	18.00-19.30	Scuole Medie Preganziol
	Bambini da 8 a 10 anni	mercoledì	18.00-19.00	Scuole Medie Preganziol
	venerdì	18.00-19.00	Scuole Medie Preganziol	

TOTAL BODY inizio 10 settembre 2024)	martedì	19.30-20.30	Scuole Medie Preganziol
	giovedì	19.30-20.30	Scuole Medie Preganziol
PILATES (Primo corso inizio 10 settembre 2024 Secondo corso inizio 01 ottobre 2024)	1° CORSO martedì	18.30-19.30	Scuole Medie Preganziol
	1° CORSO giovedì	18.30-19.30	Scuole Medie Preganziol
	2° CORSO martedì	20.30 – 21.30	Scuole Medie Preganziol
	2° CORSO venerdì	20.30 – 21.30	Scuole Medie Preganziol
TECNICHE DI RILASSAMENTO YOGA (inizio 2 ottobre 2024)	mercoledì	19.30-21.00	Scuole Medie Preganziol

SCUOLA TENNIS (inizio 30 settembre 2024)	Dai 6 ai 18 anni	programmato con il maestro in funzione dell'età e dei gruppi. Frequenza 1/2/3 volte a settimana in base al corso	Campi Tennis Polisportiva
TENNIS ADULTI (inizio 1 settembre 2024)	campi da tennis aperti ai soci tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 23.00		Campi Tennis Polisportiva